



پمفلت آموزشی

کلینیک پوست و مو آفرینش

با سلام خدمت شما زیبا جوی عزیز:
از اینکه کلینیک تخصصی پوست و مو آفرینش را برای زیباتر شدن خود انتخاب کردید بسیار خرسندیم.
پمفلت آموزشی که در دست شماست جهت پاسخگویی به سوالات متداول شما طراحی شده است. لطفاً
قبل از انجام پروسه زیبایی خود این پمفلت را مطالعه بفرمایید.
با تشکر از حسن انتخاب و همکاری شما.

مراقبت های قبل از عمل
Pre-operative care



داروها



آزمایشات



بیماری های خطر ساز



الزامات ضروری

مراقبت های بعد از عمل
Post-operative care



نکات بعد از عمل



مصرف دارو



پوزیشن خوابیدن



نحوه شستشو



کشیدن بخیه



کلینیک پوست و مو آفرینش
AFARINESH CLINIC

جهت مشاهده ویدئو آموزشی
به پیج اینستاگرام مراجعه کنید.

@afarinesh_kasht



SCAN ME

مراقبت های قبل از عمل

- ۱- در صورت وجود و یا سابقه هرگونه بیماری و مصرف هرگونه دارو، مشاور خود و یا پزشک مجموعه را قبل از تعیین نوبت و زمان جراحی مطلع سازید.
- ۲- حتماً مشاور / پزشک کلینیک را از آلرژی های دارویی و غذایی خود مطلع سازید.
- ۳- از تزریق بوتاکس ناحیه پیشانی یک ماه قبل و یک ماه بعد از کاشت (سر/ ابرو) خودداری کنید.
- ۴- انجام کاشت ابرو در دوران بارداری ممنوع می باشد. در صورت شیردهی نیز از قبل، ما را مطلع سازید تا بنا به شرایط، راهکار و مشاوره صحیح حضورتان ارائه دهیم.
* سلامتی شما و فرزندانتان برای ما اولویت دارد*
- ۵- با توجه به شرایط فعلی واکسیناسیون کووید (کرونا) در کشور، سه هفته فاصله، قبل و بعد از جراحی با انجام واکسیناسیون الزامی است.
- ۶- از رنگ کردن موها، کراتین موهای فر، در زمانی نزدیک به وقت جراحی کاشت ابرو خودداری کنید.
- ۷- داروهایی نظیر آسپرین و داروهای ضد التهابی از هفت روز قبل باید قطع شوند.
* نکته مهم جهت قطع داروهای فوق با پزشکی که داروها توسط ایشان تجویز شده حتماً مشورت کنید و به هیچ وجه بدون اجازه پزشک اقدام به قطع داروها نکنید*
- ۸- از مصرف الکل، ویتامین E، ویتامین B، مکمل ها و مولتی ویتامین ها، داروهای گیاهی (دمنوش ها چای سبز و غیره) از یک هفته قبل از جراحی خودداری کنید. در صورتی که به صورت روزانه مصرف قهوه دارید از یک هفته قبل، مصرف را قطع کنید.
- ۹- عدم استعمال دخانیات (سیگار، قلیان) از یک هفته قبل از جراحی، جهت بدست آوردن نتیجه مطلوب.

لطفا به موارد زیر توجه کنید

- آزمایشات زیبا جو باید تا ۲۴ ساعت قبل از جراحی توسط زیبا جو برای مشاور مجموعه ارسال شود.
- در صورت عدم ارسال آزمایشات در موعد مقرر، مجموعه اجازه تغییر در زمان جراحی و حتی کنسل کردن آن را دارد.
- آزمایشات قدیمی شما که با زمان جراحی فاصله زیادی دارند قابل قبول نخواهد بود.

روز قبل از جراحی

- ۱- داروهای بعد از کاشت که توسط پزشک تجویز شده است را بلافاصله بعد از جراحی شروع کنید.
- ۲- در ۲۴ ساعت اول بعد از کاشت، تنها وظیفه زیبا جو مصرف منظم داروهاست، شستشو ناحیه کاشت و یا تعویض پانسمان نیازی نیست.
- ۳- پانسمان انجام شده در ناحیه سر را بعد از ۲۴ ساعت باز کنید.
(زودتر از زمان ذکر شده، به هیچ وجه به پانسمان دست نزنید، بعد از باز کردن پانسمان، نیازی به پانسمان مجدد نیست)
- ۴- از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان) حداقل تا ۱۴ روز خودداری نمایید (بهترین زمان ۲ ماه میباشد)
- ۵- ۱۴ روز، هیچ گونه برخوردی (شیء، دست) با ناحیه کاشت (سر، ابرو، ریش) نباید باشد.
- ۶- طی این ۱۴ روز شستشوی ناحیه کاشت، متفاوت خواهد بود، که براساس نوع کاشت، فایل صوتی مراقبتی ضبط شده تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی ارسال خواهد شد.
- ۷- از رفتن به استخر، سولاریوم (حمام آفتاب)، ورزش جدا خودداری کنید.
- ۸- به منظور به حداقل رساندن ورم و کبودی، مصرف هر چه بیشتر مایعات (آب فراوان) و در صورت امکان آب کرفس و آناناس توصیه می شود. (خصوصا ۲۴ ساعت اول)

نحوه خوابیدن

بهتر است پوزیشن خوابیدن زیبا جو به صورت نیمه نشسته باشد تا از ورم ناحیه صورت جلوگیری شود. از بالش های گردنی ل شکل استفاده شود، چرا که مانع برخورد ناحیه کاشت با پتو، ملحفه، بالش میشود.

نکات شستشو

شستشو بعد از ۲۴ ساعت از جراحی شروع شده، روزانه یک نوبت ولی با دقت و حوصله ی فراوان شستشوی ناحیه کاشت را انجام دهید. شستشو باید با سرم شستشو انجام شود به هیچ وجه از آب معمولی برای این امر استفاده نکنید. برای خشک کردن ناحیه کاشت از پارچه، دستمال کاغذی ... استفاده نکنید، ناحیه ی کاشت شده باید در معرض هوا خشک شود و نیازی به خشک کردن آن توسط شما نیست.

موارد مورد نیاز جهت شستشو :

۲ عدد ظرف اسپری + سرم شستشو + شامپو بچه یا شامپو فوم مخصوص بعد از کاشت

شستشو بعد از کاشت سر به روش FIT (روش غیر تهاجمی)

- بعد از گذشت ۲۴ ساعت از زمان کاشت، پانسمان پشت سر را باز کرده و با آب ولرم، دوش حمام به صورتی که آب به نواحی کاشته شده نریزد، ناحیه برداشت (پشت سر) را شستشو می دهید.

- شستشو ناحیه پشت سر و نواحی که کاشت انجام نشده، با آب معمولی و شامپو بچه بلامانع است
- جهت شستشوی این نواحی از قسمت نرم انگشتان استفاده کنید و به هیچ وجه آب یا دست شما با نواحی کاشت در تماس نباشد.
- برای شستشوی نواحی کاشت شده: ۲ عدد ظرف اسپری تهیه کنید، داخل یکی از آن ها سرم شستشو + چند قطره شامپو بچه و در داخل ظرف دوم تنها سرم شستشو می ریزیم.
- (جایگزین ظرف اول که حاوی سرم شستشو و شامپو بچه می باشد می توان از شامپو فوم مخصوص بعد از کاشت نیز استفاده کرد.)
- ** توجه داشته باشید که محلول شامپو + سرم جهت مصارف روزانه تهیه شود نه مقادیر بیشتر **
- ظرف اول (اسپری حاوی سرم شستشو + شامپو بچه) را برداشته و تکان می دهیم تا کف ایجاد شود، اسپری را روی حالت پخش قرار داده و از فاصله ۱۰ سانتی متری، روی نواحی کاشت شده اسپری میکنیم، به مدت ۲ الی ۳ دقیقه کف روی نواحی کاشت بماند و بعد از آن با اسپری شماره ۲ باز هم در حالت پخش در فاصله ۱۰ سانتی متری شستشو کامل سر را انجام می دهیم، تا کف به صورت کامل شسته شود.
- ** به هیچ وجه به نواحی کاشت شده دست نزنید و دقت کنید اسپری در حالت سوزنی نباشد نیازی به خشک کردن سر با حوله یا سشوار نیست **

شستشو سر در روش FUT (روش جراحی)

شستشوی ناحیه برداشت و محل بخیه دقیقا به همان صورت شستشوی ناحیه برداشت و کاشت نشده در روش FIT انجام می شود.

یعنی میتوانیم از آب معمولی و شامپو بچه استفاده کنیم. دقت داشته باشید در روش FUT حتما ناحیه بخیه به نرمی انگشتان به خوبی شسته شود همچنین آب معمولی در این ناحیه کاشته شده برخوردی نداشته باشد، هرچه این ناحیه تمیزتر باشد، ریسک عفونت کمتر شده و اسکار بسیار کمتری در ناحیه بخیه به جا می ماند و در ارتباط با شستشوی نواحی کاشت شده نیز دقیقا همانند روش FIT عمل شود.

مجددا یادآوری میکنیم نیاز به پانسمان مجدد بعد از باز کردن پانسمان اولیه (۲۴ ساعت اول) نمی باشد.

شستشو بعد از کاشت ابرو (بعد از ۲۴ ساعت)

در کاشت ابرو شستشوی ۲ ناحیه را خواهیم داشت : ۱- سر ۲- ابرو

۱- ناحیه سر زیبا جو : به صورت سرشور در آرایشگاه ها با نرمی انگشتان به گونه ای شسته می شود که آب از روی ابروها زیبا جو عبور نکند. ناحیه بخیه نیز با نرمی انگشتان به خوبی شسته شود. شامپو مصرفی برای ناحیه سر در این دوران بهتر است، شامپو بچه و در صورت عدم امکان شامپو مصرفی قبلی زیبا جو باشد.

نکته اول - به هنگام شانه زدن موها مراقب بخیه ها باشید.

نکته دوم - سشوار موها مشکلی در کاشت ابروها ایجاد نمیکند، به شرطی که باد گرم سشوار به ابروها نخورد.

۲- ناحیه ابرو زیبا جو : برای شستشوی ابرو مانند شستشو در کاشت سر نیاز به اسپری خواهیم داشت، محلول حاوی (سرم شستشو) + شامپو بچه درست میکنیم (این محلول در حجم کم و فقط برای مصارف روزانه تهیه شود) قبل از مصرف تکان داده و کف این محلول از فاصله ۸-۱۰ سانتی متری در حالت پخش و در جهت خواب ابروها، به ابروها اسپری می شود، بعد از ۲ الی ۳ دقیقه، با ظرف دوم که حاوی سرم می باشد مجدد از فاصله ۸ الی ۱۰ سانتی متری و در حالت پخش

و همچنین در جهت خواب ابروها اسپری میکنیم، تا کف به خون و پوسته داخل ابروها به طور کامل شسته شود.

بعد از شستشو ابرو، از کرم جنتامایسین استفاده کنید. کرم جنتامایسین را بالای ابرو روی ناحیه پیشانی قرار میدهید، به طوری که کرم با دمای بدن آب شده و داخل ابرو بریزد (کرم را داخل ابرو نریزد)

به مدت ۱۴ روز شستشو به شیوه ای که گفته شد انجام می شود. هرچه شستشو بهتر و دقیق تر انجام شود بر نتیجه ی کاشت شما نیز تاثیر مثبت خواهد گذاشت.

کشیدن بخیه :

آندسته از زیبا جویانی که کاشت ابرو و کاشت سربه روش FUT داشته اند، بعد از گذشت ۱۴ روز جهت کنترل نواحی کاشت شده و کشیدن بخیه ها، با هماهنگی قبلی به کلینیک مراجعه کنند. عزیزانی که در شهر دیگری جز تهران ساکن هستند و امکان رفت و آمد مجدد به تهران را ندارند از طریق واتس اپ با مشاور خود در ارتباط باشند تا آنها را راهنمایی نمایند.

مشاوران ما طی این ۱۴ روز با شما در ارتباط و پاسخگوی سوالات شما هستند. لطفا در ارسال عکس ها که به جهت کنترل کیفیت کاشت و سلامتی شما عزیزان می باشد همکاری لازم را داشته باشید.